



Candidatura a les eleccions al
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
(17-11-2018)

PROGRAMA

www.mesfisioterapia.cat

Us presentem els eixos fonamentals del nostre programa.

Us convidem a llegir-lo acuradament i a fer-nos arribar qualsevol suggeriment de millora o aportació que consideris que pot ser interessant.



Si penses que hi ha algun aspecte que podem millorar o incorporar al nostre programa no dubtis a fer-nos arribar el teu suggeriment de millora a www.mesfisioterapia.cat/suggestiments o per correu electrònic a info@mesfisioterapia.cat

Proposem 4 eixos:



Professional

Convenis amb Ajuntaments i Consells Comarcals, més atenció als nous col·legiats, més serveis, més empleabilitat, més divulgació, més emprenedoria, més eficàcia contra l'intrusisme...

[Continuar llegint a la pàgina 4 →](#)



Social

Més igualtat de gènere, més emprenedoria, més formació (online i presencial), més assessoria, més territori, més participació, més cohesió, més divulgació, més orientació laboral, més i millors congressos i jornades, més proximitat, més ajuts, més facilitat en els tràmits, més COL·LEGI...

[Continuar llegint a la pàgina 9 →](#)



Comunicació i tics

Més presència de fisioteràpia en la societat, més comunicació, més divulgació, més tecnologia al servei dels col·legiats/des, més facilitat, més serveis comuns...

[Continuar llegint a la pàgina 13 →](#)



Econòmic

Més avantatges, més sensibilitat social...

[Continuar llegint a la pàgina 15 →](#)



Professional

Convenis amb Ajuntaments i Consells Comarcals, més atenció als nous col·legiats, més serveis, més empleabilitat, més divulgació, més emprenedoria, més eficàcia contra l'intrusisme...

Intrusisme i estafes

Reactivarem la comissió d'intrusisme que vetllarà i proposarà accions contra l'intrusisme, farem campanyes de divulgació en positiu sobre el paper del fisioterapeuta i del perill de posar-se en mans d'intrusos. Denunciarem els centres de formació en quiromassatge i teràpies per formar en tècniques reservades a professionals sanitaris. Augmentarem el número de requeriments i denúncies. Crearem una APP on professionals i població general puguin denunciar centres intrusos, adjuntat-hi fotografies.

Convenis amb Ajuntaments i Consells Comarcals

Oferirem activitats pilot amb programes de 4-6 mesos. El Col·legi destinarà un fisioterapeuta que desenvoluparà un programa a la població: escoles, geriatrica, respiratori, laboral, sòl pèlvic, etc. Una vegada fet aquest programa, la intenció serà que l'Ajuntament assumeixi el cost d'aquesta intervenció una vegada n'hagi vist els beneficis.

Visibilitzar la professió

Potenciarem la nostra imatge i visibilitat a la societat en general, dins de les professions de salut així com el reconeixement de les tasques en l'àmbit sanitari, educatiu i social. Realitzarem sessions informatives sobre la nostra professió a les facultats de medicina en els últims anys i als diferents col·legis de professions de salut cercant col·laboració mútua i cooperació.

Plantejarem un augment del número de fisioterapeutes en Atenció Primària

Vetllarem per l'augment de places de fisioteràpia als serveis públics disminuint l'interinatge i amb competències plenes.

Competències

Defensarem, promocionarem, desenvoluparem i actualitzarem totes les competències pròpies del fisioterapeuta a la llum dels coneixements de la neurociència actual de forma racional i amb plausibilitat biològica. Farem esforços per facilitar i ajudar al seu desenvolupament, inclosa l'Osteopatia. I també les competències a nivell professional, dins d'àmbit privat, de primària i d'hospital, potenciant la presència de fisioterapeutes en els òrgans gestors.

Promoció de la salut (exercici terapèutic), prevenció de la malaltia i recuperació postlesió

El fisioterapeuta tracta i recupera els processos patològics, però també s'ha de potenciar uns aspectes primordials amb una traducció econòmica en la despesa de salut com són la prevenció i la promoció de la salut. Potenciarem l'exercici terapèutic perquè estigui present en tots els àmbits, creant grups de treball i facilitant recursos per a poder desenvolupar programes encaminats a una fisioteràpia més activa. La vocalia d'Alfons Mascaró se'n reponsabilitzarà.

Crearem un Servei d'Orientació Laboral (SOL) molt més potent

Com serà el nostre Servei d'Orientació Laboral (SOL)? (pàgina 16) →

Facilitar i assessorar més efectivament pels tràmits treball a l'estranger

T'oferirem la informació necessària per a poder treballar a l'estranger, on fer els tràmits, t'ajudarem a buscar els centres on fer els complements de formació, tindrem convenis amb centres de França i altres països per a poder enviar col·legiats/des a fer les pràctiques per obtenir l'equivalència...

Atenció nous col·legiats/des. Creació de la Jornada d'acollida als nous col·legiats/des

Oferirem un servei d'emprenedoria, crearem un programa de mentories amb fisioterapeutes jubilats/des o fisioterapeutes experts en àmbits concrets, oferirem cursos específics per a nous fisioterapeutes (com muntar un centre de fisioteràpia, les eines bàsiques del fisioterapeuta...), etc.

Proposta Formació Continuada des dels col·legiats/des

A partir de la proposta de Formació Continuada que tindrà en compte tant les necessitats de la professió com les propostes dels col·legiats/des es farà una CONVOCATÒRIA PÚBLICA de formació on s'hi podrà presentar qui vulgui i establint uns criteris i barems de transparència per a la selecció dels millors formadors/es en cada cas.

Més formació gratuïta a tot el territori

A part dels cursos tradicionals que actualment ja fa el col·legi i que mantindrem, en realitzarem en àmbits estratègicament importants de la fisioteràpia: exercici terapèutic, geriatria, oncologia, vestibular, francès professional per poder exercir a França, anglès per lectura d'articles científics, anglès per comunicar-se amb el pacient...

Jornades col·legials més sostenibles

Volem buscar l'equilibri entre despesa i unes jornades col·legials d'excel·lència. I les volem fer a tot el territori. Creiem que són un motiu de cohesió professional i també de repercussió en mitjans de comunicació, així com una excel·lent eina de formació.

Més pressupost i més autonomia a les Seccions territorials

Les Seccions han de tenir un paper més rellevant acostant el Col·legi a la població del territori i als col·legiats/des. Convertirem els grups d'interès en Seccions territorials i en crearem de noves: més pressupost, més capacitat d'actuació, més formació...

Més dotació i activitat a les Comissions

Treballaran per projectes i se'ls dotarà de major rellevància i dotació econòmica. Tindrem reunions periòdiques amb la Junta. Oferirem suport i els acompanyarem en el procés de les tasques a realitzar.

Assamblees més participatives

Volem una Assamblea on hi diguis la teva i on hi participi molta gent. Coincidiran amb activitats programades com conferències, oferirem sorteig de places en cursos o material, les retransmetrem en streaming, les podràs visualitzar posteriorment per Fisiotv... Volem comptar amb tu i volem que hi diguis la teva.

Plà de qualitat a través de Fisiotv i www.fisioterapiaconñ.es ambdues suportades pel Consejo

Es facilitaran eines de mesura de la qualitat assistencial per al propi fisioterapeuta, es facilitaran eines per millorar la pràctica assistencial, es facilitaran infografies amb informació rellevant pel fisioterapeuta...

Vetllarem per la creació de les especialitats en fisioteràpia

Defensarem la via FIIR (Via Residència).

Divulgació preu mútues a través de campanyes específiques

Estaran adreçades als centres conveniats amb mútues, estudiarem la viabilitat d'una denúncia al tribunal de competència conjuntament amb altres professionals sanitaris, treballarem conjuntament amb el Consejo per crear una Comissió de treball específica de defensa dels interessos dels centres que treballen amb mútues...

Incentivarem i donarem suport real a la creació d'un sindicat

Mantindrem reunions periòdiques amb els sindicats per poder influir i explicar els problemes que tenim els col·legiats/des, a través del Consejo estimularem la creació d'un sindicat nacional que agrupi un gran nombre de fisioterapeutes, valorarem que l'afiliació sigui directa associada a la col·legiació.

Els centres que compleixin uns requisits podran oferir-se com a seus de formació

Per exemple, en una població determinada, els centres de fisioteràpia podran oferir les seves seus per fer la formació del Col·legi rebent beques per formació.

Farem cursos de preparació de temaris oposicions

Selecció de personal del CFC seguint criteris públics i establerts prèviament

Establirem bàrems previs per a la contractació de personal.

Establirem reunions periòdiques amb l'AQU

Facilitarem i incidirem amb els processos d'acreditació del professorat universitari.

Millorarem el servei d'assessorament a la recerca i l'establirem a les 4 províncies

Com serà el nostre servei d'assessorament de recerca? (pàgina 17) →

Creació d'un registre de fisioterapeutes en sòl pèlvic

Actualització del Codi Deontològic de la Fisioteràpia a Catalunya

L'adaptarem a l'evolució de la societat de la informació i comunicació, contemplant nous aspectes de relacions interprofessionals.

Creació de la Revista Científica en format OJD

Comitè Científic amb participació de totes les universitats de Catalunya i de la SCBF. L'objectiu és disposar d'una revista científica indexada i de qualitat en els propers 4 anys.

Vetllar per garantir la qualitat assistencial i el reconeixement dels fisioterapeutes dels diferents camps de la fisioteràpia

Com centres socio-sanitaris, centres privats, mutues laborals...



Social

Més igualtat de gènere, més empenedoria, més formació (online i presencial), més assessoria, més territori, més participació, més cohesió, més divulgació, més orientació laboral, més i millors congressos i jornades, més proximitat, més ajuts, més facilitat en els tràmits, més COL·LEGI...

Creació de l'Observatori de gènere del CFC

[Quins són els Objectius de l'Observatori de Gènere? \(pàgina 18\) →](#)

Augmentarem el servei d'assessories a més territori

Ebre, Pallars, Vic, Manresa, La Seu d'Urgell. Es realitzaran també per VIDEOCONFERÈNCIA a més dels serveis actuals. presencial, mail i telèfon. Oferirem una primera assessoria gratuïta en temes que no siguin estrictament de fisioteràpia: divorcis, impagaments de lloguers, embargs...

[Com serà el nostre servei d'assessoria? \(pàgina 19\) →](#)

Convertirem el Dia de la Fisioteràpia en el Mes de la Fisioteràpia que acabarà amb la gran festa del DiFT

Farem divulgació amb esportistes d'elit, augmentarem presència en mitjans de comunicació, xerrades a tot el territori...

[Com serà el nostre Mes de la Fisioteràpia? \(pàgina 20\) →](#)

Més publicitat, més divulgació

Campanya recomanant anar al Fisioterapeuta, explicant què aporta un fisioterapeuta, divulgació per àmbits d'actuació del fisioterapeuta...

Realització de conferències divulgatives a metges i altres professionals sanitaris

Sobre què aporta el fisioterapeuta.

Crearem noves jornades i millorarem el FTP que serà biennal

Jornada de l'Eix Transversal, Jornades Terres de l'Ebre: (en conveni amb Col·legi València), Jornada Andorra-Cerdanya (en conveni amb Col·legi Andorra i Ordre francesa), Jornada de nous col·legiats/des...

Com serà el nostre FTP? (pàgina 21) →

Organització de jornades solidàries

Les jornades seran gratuïtes, però amb opció d'aportar diners a ONG.

Destinarem l'1% del pressupost en projectes de Fisioteràpia de Cooperació Internacional

Lliurarem els premis i reconeixements del Col·legi a la clausura de la jornada més important o del FTP

Per tal de donar-los la rellevància que es mereixen.

Crearem un reconeixement als professors de centres de pràctiques

Incorporant formació específica.

Crearem un pla per fomentar emprenedoria

Servei d'assessorament en la creació de centres, divulgació en xarxes socials, formació específica en emprenedoria, anàlisi de mercat...

Com serà el nostre Servei d'Orientació Laboral (SOL)? (pàgina 16) →

Oferirem un servei d'arquitecte tècnic

Que ajudi en el disseny del centre de fisioteràpia i del projecte per tal de poder obtenir els permisos de funcionament necessaris

Fisio TV passarà a ser també una plataforma de formació online

Per exemple, demanarem a les Universitats que ens preparin els millors test d'exploració d'espatlla (validats científicament, més sensibles, més específics...) i els filmarem en video. A través de la plataforma, tothom els podrà veure i aprendre a realitzar.

Potenciarem el Consell Social com a òrgan assessor, consultor del CFC i observatori de la professió

Hi incorporarem els premis June Nystrom i d'altres persones rellevants de la professió, representants de la SCBF, representants d'associacions professionals...

Crearem el Consell de Fisioterapeutes jubilats

Mentories, assessorament, organització activitats pels fisioterapeutes jubilats/des...

Creació d'un fons social per a situacions excepcionals

Decés d'un familiar, inundacions...

Millorarem les cobertures actuals de les assegurances

Donarem la possibilitat d'augmentar-les de forma opcional.

Augmentarem la presència als mitjans de comunicació

Campanyes de ràdio, xarxes socials, tríptics informatius... Volem empoderar a la societat de més i millor fisioteràpia.

A part de la Junta de govern mensual i itinerant

Farem una JG trimestral en què una part sigui oberta al públic. Escoltarem les opinions dels col·legiats/des. Cada any haurem passat per les 4 províncies.

Establirem criteris públics per als Fisioterapeutes de l'any i Premi Nystrom

Amb sistema de votació electrònica. Les persones proposades per a aquests premis vindran dels col·legiats/des.

Establirem un col·loqui anual

Amb participació polítics, entitats...

Augmentarem cursos i seminaris tècnics gratuïts a tot el territori

Simplificarem els tràmits per obtenir beques de formació

Doblarem la seva dotació econòmica (respecte al 2.017).

Els ajuts per assistència a congressos i jornades

Seran per a aquells que proposi el col·legiat/da, és a dir, NO hi haurà un filtratge previ. Es prioritzaran per rellevància, tema a desenvolupar... Actualment només es proposen 3 congressos per trimestre els quals poden donar accés a l'ajut.

Organitzarem els viatges del CFC

Establirem punts d'interès en fisioteràpia i que hi hagi la possibilitat de visitar hospitals, centres, universitats... Exemple: WCPT 2019 a Ginebra.



Comunicació i tics

Més presència de fisioteràpia en la societat, més comunicació, més divulgació, més tecnologia al servei dels col·legiats/des, més facilitat, més serveis comuns...

Creació de comissió de comunicació i tics

Serà l'encarregada de divulgar la professió i acostar les noves tecnologies als col·legiats/des.

Crearem (conjuntament amb el Col·legi de València), una pàgina web on es podran veure exercicis per fer adaptats a patologies

Es podran escollir els més adequats, imprimir-los i lliurar al pacient de forma personalitzada.

Oferirem gratuïtament programes informàtics compartits

Gestió clíniques, història clínica compartida...

App gratuïta

Per a tots els centres que ho sol·licitin. Es farà de forma progressiva cada any.

Web gratuïta

Per a tots els centres que ho sol·licitin.

Farem l'app del Col·legi molt més complerta

I que sigui d'utilitat als col·legiats/des i als usuaris/pacients.

Augmentarem la presència de la fisioteràpia en mitjans informatius

Diaris, ràdios, TV's, Xarxes socials...

Realització de xerrades divulgatives adreçades a la població en general

Farem convenis amb Ajuntaments, Consells Comarcals, Associacions, Escoles... Volem acostar-nos a tot el territori i fer-ho d'una manera molt més activa parlant i divulgant fisioteràpia. Aquestes xerrades seran fetes pels propis centres de cada població i renumerades.

Creació del CFC Universitats

Des d'on s'oferiran a grups de la 3a edat i altres col·lectius, xerrades, tallers, seminaris...

L'accés als descomptes del Club CFC

Es faran de forma directa a través de la pàgina web i no passant un filtratge previ del Col·legi com en l'actualitat.

Els centres de fisioteràpia estaran convidats a fer xerrades divulgatives a la societat

Establirem mesos temàtics per fer diverses xerrades sobre temes concrets. Aquestes xerrades seran renumerades.

Augmentarem la possibilitat de fer tràmits online amb el Col·legi



Econòmic

Més avantatges, més sensibilitat social...

Continuarem amb la política de contenció econòmica

Revertirem els estalvis en una millor divulgació de la professió i serveis col·legials.

Farem una política de despesa realista

Adaptarem els pressupostos a la despesa real. No hi hauria d'haver romanents tan importants.

Establirem una bonificació del 50% per a famílies nombroses i famílies monoparentals

Allargarem les bonificacions al naixement a 1 any

Si els dos són fisioterapeutes ho aplicarem als dos (actualment només s'aplica a 1).

Creació d'una quota per a fisioterapeutes a l'estranger

Podran mantenir vinculats al CFC amb una quota especial.

Establirem una quota reduïda per a fisioterapeutes amb minusvalidesa reconeguda

Crearem una quota de 60 euros per a fisioterapeutes a l'atur

Amb els mateixos drets que els col·legiats/des, menys la RC.



Com serà el nostre Servei d'Orientació Laboral (SOL)?

- Recerca activa d'ofertes de treball: contactarem amb empreses per oferir-los els serveis del SOL. Explicarem a les empreses el que és la fisioteràpia i què els pot oferir un fisioterapeuta.
- Passarem d'una concepció passiva a una concepció activa de forma que oferirem serveis de fisioteràpia a les empreses.
- Enviament d'ofertes de treball segons interessos: pediatria, geriatrica, reumatologia, autònoms, tots els camps...
- Assessorament en empenedoria.
- Creació d'un niu d'empreses al CFC: domiciliació empreses, cessió sala reunions, cessió despatx per entrevistes...
- Oferirem un servei d'arquitectura tècnica que t'ajudarà, a un preu molt econòmic, a fer el projecte per poder obtenir els permisos.
- MÉS FORMACIÓ:
 - Formació com preparar i superar unes oposicions?
 - Cursos de preparació de temaris d'oposicions
 - Formació com obrir un centre de Fisioteràpia?
 - Formació màrqueting per a fisioterapeutes
 - Com realitzar i presentar un CV
- Assessorament actiu en els tràmits per treballar a l'estranger. Acompanyament en tot el procés fins arribar a destinació. Compartirem experiències amb companys i companyes que han anat a treballar a l'estranger. Farem una jornada de treball a l'estranger (opcions, tràmits, requisits...).
- Establirem convenis amb centres de pràctiques a França i altres països europeus per a poder realitzar els complements de formació que es demanen facilitant que els col·legiats/des tinguin una sèrie de centres ja conveniats amb el Col·legi on poder fer els complements de formació.



Com serà el nostre servei d'assessorament de recerca?

- Oferirà serveis de traducció d'articles a l'anglès gratuïtament.
- Oferirà servei d'anàlisi estadística per a estudis realitzats per col·legiats/des.
- T'ajudarà a dissenyar els protocols de recerca que vulguis desenvolupar.
- T'ajudarà a buscar les revistes idònies per publicar el teu article segons temàtica, qualitat de l'article, idioma...
- El·laborarà informació rellevant per a tot el col·lectiu en format de píndoles de recerca que et permetran utilitzar en la teva pràctica clínica la millor evidència científica.
- Conjuntament amb la SCBF, valorarà beques de recerca, pòsters, articles per la revista, comunicacions...
- Realitzarà formacions específiques en temes de recerca: cursos d'anglès per a lectura científica.
- L'establirem un dia a la setmana a cada província, de forma que cada mes s'haurà ofert a les 4 províncies. Es vincularà a Universitats per tal de poder rentabilitzar recursos i costos.
- Et donarà un feedback positiu o negatiu quan presentis un pòster, beca... i aquest sigui acceptat o denegat.
- Crearem un Comitè d'ètica del Col·legi.



Quins són els Objectius de l'Observatori de Gènere?

- Treballarà per una igualtat efectiva de gènere de totes i tots les/els fisioterapeutes.
- Visibilitzarà i sensibilitzarà sobre les diferents formes de desigualtat.
- Detectarà problemes, donarà respostes, discutirà i analitzarà polítiques d'igualtat.
- Promocionarà la perspectiva de gènere en continguts dels ensenyaments i recerca.
- Potenciarà una representació equilibrada de gènere en els diferents òrgans, institucions i nivells de presa de decisions, jornades, cursos...



Com serà el nostre servei d'assessoria?

- Oferirà el servei d'assessoria en un territori més ampli: s'afegiran a les seus actuals: Ebre, Pallars, Vic, Manresa, Maresme, La Seu d'Urgell...
- Oferirà serveis d'assessoria gratuïta més enllà de les pròpies de fisioteràpia: un divorci, un accident de trànsit, un impagat...
- Oferirà serveis d'assessoria per videoconferència a més dels sistemes actuals: presencial, mail i telèfon.



Com serà el nostre Mes de la Fisioteràpia?

CANVIAREM EL DIA DE LA FISIOTERÀPIA PEL MES DE LA FISIOTERÀPIA.

- Demanarem als centres de Fisioteràpia que s'hi vulguin acollir de forma voluntària; per exemple, oferint promocions específiques (sessions de fisioteràpia, descomptes...).
- Farem anuncis en premsa anunciant que és el mes de la fisioteràpia i les promocions especials que es faran (pàgines als diaris, programes de ràdio especials, anunciarem els centres que ofereixen descomptes...).
- Repartirem guardioles solidàries als centres de fisioteràpia que recaptaran diners a favor de causes solidàries vinculades a la fisioteràpia.
- El Col·legi aportarà la mateixa quantitat que s'hagi recaptat al fons solidari.
- Farem campanyes específiques explicant què aporta el fisioterapeuta a les diferents patologies: xerrades a associacions de malalts, escoles, xerrades a Ajuntaments...
- Celebrarem un fi de festa a finals de mes en una població a cada província on la fisioteràpia sortirà al carrer a la gran festa de la Fisioteràpia.
- En definitiva, serà un mes on la societat transpirarà fisioteràpia.



Com serà el nostre FTP?

- Un gran congrés biennal i de dos dies sencers de durada. I els anys sense congrés més jornades a tot el territori.
- Organitzat per àrees temàtiques amb possibilitat d'inscriure's només a un dia o a un matí o una tarda. D'aquesta manera, si una sessió no t'interessa, podràs deixar la plaça a un company/a.
- Amb llibre d'actes amb ISBN (sistema barat i que fa que puntuï com a mèrits en oposicions i concursos). Digitalment, el podrem compartir i descarregar del web.
- Avaluació de les propostes de pòsters i comunicacions per 2 o 3 persones, amb feedback dels motius de la NO acceptació del pòster o comunicació o suggerint millores, si és necessari. Això et permetrà créixer i millorar el pòster o altres treballs en futures ocasions. Actualment, només els va valorar una persona i sense feedback.
- Major presència de fisioterapeutes nacionals i algun fisioterapeuta estranger de renom i prestigi.
- Els voluntaris podran ser col·legiats/des i estudiants (en l'actualitat només eren estudiants).
- Més sostenible econòmicament. EL pressupost del FTP era de 225.000 euros. Espodria haver fet una formació de 20 hores presencials per un nombre de fisioterapeutes igual amb aquests diners i a tot el territori. Volem un FTP més sostenible econòmicament.
- Amb pagament d'una inscripció molt econòmica i que es destinarà a finalitats solidàries. L'objectiu es que no falti gent ja que en l'últim FTP va fallar moltíssima gent (especialment el divendres). Hi haurà la possibilitat de fer aportacions addicionals en el moment de la inscripció que es destinaran a finalitats solidàries.
- Amb debats i grups de treball que permetin desenvolupar aspectes de la professió.